



Prevenir el Abuso Infantil Indiana

9130 East Otis Avenue

Indianapolis, IN 46216

Phone 317-542-7002

Fax 317-542-7003

www.pcain.org

Partially funded by the Indiana Department of Child Services, 402 W. Washington Street, Indianapolis, IN 46204-2739.

The Department of Child Services does not discriminate on the basis of race, color, religion, sex, age, disability, national origin or ancestry.



Prevent Child Abuse Indiana

¡Espere un Minuto!

**Cómo prevenir el Síndrome
del Niño Sacudido**

El Síndrome del Niño Sacudido ocurre cuando una persona a cargo de un bebé se exaspera y sacude al bebé con mucha fuerza. Incluso una sacudida moderada puede causar lesiones graves. El daño que se ocasiona usualmente no puede ser visto. Las lesiones severas son más comunes en niños muy pequeños, pero incluso niños de 4 y 5 años de edad pueden resultar lesionados o perder la vida.

De todos los niños que son sacudidos:

1/3 fallecen

1/3 experimentan lesiones severas

1/3 se recuperan pero con problemas de salud,
de desarrollo o de aprendizaje en el futuro

El Síndrome del Niño Sacudido puede resultar en:

Muerte

Lesión cerebral

Daños a la columna vertebral o parálisis

Ataques y/o convulsiones

Huesos rotos

Articulaciones dislocadas

Ceguera u otras lesiones a los ojos

Retardo mental

Retraso en el desarrollo normal

Estudios demuestran que los bebés son sacudidos cuando las personas que los están cuidando se exasperan al oírlos llorar. A continuación se presentan algunas ideas sobre cómo hacer frente a la exasperación cuando se está atendiendo a un bebé que llora.

Para calmar al bebé:

Vea si el bebé tiene hambre o necesita que el pañal le sea cambiado

Vea si el bebé está enfermo—llame al médico de ser necesario

Lleve al bebé a dar un paseo en la carreola o una vuelta en el auto

Camine con el bebé en posición vertical recostado sobre su hombro

Ayude al bebé para que se chupe el dedo gord o un chupón

Suavemente arrulle al bebé en sus brazos

Susúrrele o cántele suavemente al bebé

Ponga música tranquilizadora

Envuelva al bebé en una sábana, o colóquelo en un

portabebés de tela, de manera que el bebé esté cerca

de su pecho—esta cercanía puede ser muy reconfortante

para los bebés

Si el bebé no deja de llorar y usted siente que se está enojando o poniendo tenso, es aceptable colocar al bebé en un lugar seguro por poco tiempo. Asegúrese de estar cerca en caso de presentarse alguna emergencia.

Para calmarse usted mismo:

Espere un minuto, y después otro, hasta que se sienta bajo control

Respire hondo y cuente hasta veinte, cuantas veces lo necesite

Escuche música

Vea televisión

Tome una ducha

Haga ejercicio

Si aún se siente fuera de control, llame a un amigo, algún familiar o su médico y pida ayuda.

Otras cosas que puede hacer para evitar el Síndrome del Bebé Sacudido son:

- Hable con todas las personas que estén a cargo de sus niños para cerciorarse de que comprendan los peligros del síndrome del bebé sacudido
- Ayude a disolver la exasperación de los padres de familia que tienen niños pequeños, hablando sobre el desarrollo normal de los chicos
- Comparta este folleto con los niños mayores que usted sepa que cuiden a niños más pequeños como niñeras
- Busque oportunidades para ayudar a los parientes, amigos y vecinos que tengan niños pequeños—todos los padres necesitan un respiro de vez en cuando

Si usted o alguna otra persona ha sacudido a un niño, tome al pequeño y llévalo inmediatamente a la sala de emergencia más cercana. El derrame cerebral puede ser tratado pero únicamente si le informa al médico que el niño fue sacudido. Una vez que el daño ha sido ocasionado, esperar únicamente provoca un mayor daño. El tratamiento médico puede evitar que su niño padezca muchos problemas futuros incluso salvarle la vida.

En caso de que necesite más información acerca de esta u otras inquietudes que aquejan a los padres de familia, llame a la línea telefónica de cuidado infantil al 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373), Lunes a viernes de 8:30 a.m. – 5:00 p.m.